



**ФОРМИРОВАНИЕ СРЕДЫ  
ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ**  
на муниципальном уровне

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Министр здравоохранения Рязанской области <b>Тюрина Лариса Николаевна</b>	(4912) 27-08-06
Первый заместитель министра здравоохранения Рязанской области <b>Грчев Владимир Иванович</b>	(4912) 28-19-32
Заместитель министра здравоохранения Рязанской области <b>Митин Олег Васильевич</b>	(4912) 27-07-86
Заместитель министра здравоохранения Рязанской области <b>Петина Ирина Александровна</b>	(4912) 21-79-44
Заместитель министра здравоохранения Рязанской области <b>Большакова Елена Евгеньевна</b>	(4912) 96-15-11
Контрольно-ревизионный отдел	(4912) 28-19-28
Мобилизационный отдел	(4912) 27-07-85
Отдел организации фармацевтической деятельности	(4912) 27-23-68
Отдел анализа и контроля материального и технического обеспечения лечебных учреждений	(4912) 27-07-87
Отдел анализа, разработки и реализации целевых программ	(4912) 27-07-60
Отдел бухгалтерского учета и отчетности	(4912) 27-07-84
Отдел государственной службы и кадров	(4912) 27-08-00
Отдел государственных закупок и правового обеспечения	(4912) 27-08-01
Отдел лицензирования и контроля за соответствием качества медицинской помощи	(4912) 76-85-24
Отдел оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению	(4912) 76-17-78
Отдел организации ВМП и СМП	(4912) 75-85-95
Отдел организации и оказания акушерско-гинекологической помощи	(4912) 75-85-95
Отдел организации медицинской помощи детям	(4912) 98-32-88
Планово-финансовый отдел	(4912) 27-07-74
Пресс-служба	(4912) 27-33-30



ФЗ РФ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ  
«Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»  
Принят Государственной Думой 1 ноября 2011 года  
**ПРОФИЛАКТИКА И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ** (ст. 12, 30)

**Принцип приоритета профилактических мероприятий в сфере охраны здоровья граждан**

Этот принцип подчеркивает приоритетное место профилактики в сохранении здоровья людей, так как опыт российского и мирового здравоохранения говорит о том, что предупредить заболевание гораздо проще и эффективнее, чем его лечить.

Именно приоритет межсекторального формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний логически определяет направленность закона «Об основах охраны здоровья граждан».

**Статья 16. Полномочия органов государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан**

3) разработка, утверждение и реализация программ развития здравоохранения, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия, профилактики заболеваний;

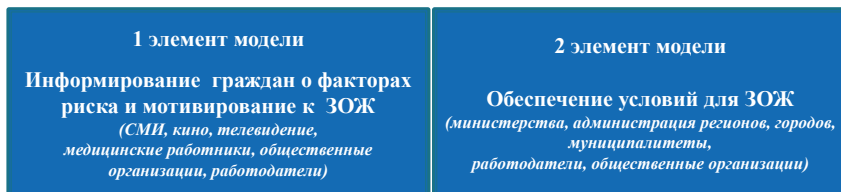
9) осуществление деятельности в сфере охраны здоровья, направленной на формирование здорового образа жизни у граждан, проживающих на территории субъекта Российской Федерации;

10) осуществление профилактических, санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий;

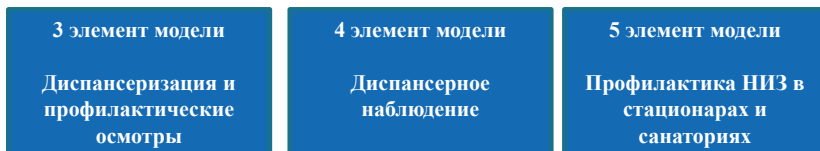
12) координация деятельности исполнительных органов государственной власти субъекта Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан, субъектов государственной и муниципальной систем здравоохранения на территории субъекта Российской Федерации.

**Пять элементов модели формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний**

**Формирование здорового образа жизни**



**Профилактика неинфекционных заболеваний в рамках системы здравоохранения**



**Единая профилактическая среда**

# Государственное казенное медицинское профилактическое учреждение здравоохранения **РЯЗАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

## ИСТОРИЧЕСКАЯ РЕТРОСПЕКТИВА

Истоки санитарно-профилактического дела теряются **в 50-х годах XIX века. В 1877 году** было образовано Русское общество охранения народного здоровья – первое гигиеническое общество России.

**В 1921 году** во всех уездах Рязанской губернии при содействии Губздрава были организованы музеи по санитарному просвещению.

**В 1923 году** санитарное просвещение стало обязательной частью профилактической деятельности Рязанского губздравотдела.



Государственное казенное медицинское профилактическое учреждение здравоохранения «Рязанский областной Центр медицинской профилактики» является правопреемником Рязанского областного Дома санитарного просвещения, организованного в г. Рязани **10 февраля 1929 года**. Его появление стало результатом реорганизации санитарно-гигиенического музея Губздрава, одним из инципаторов открытия которого **в 1919 году** был Петр Филиппович Кудрявцев.

Систематическая работа по санпросвету в Рязанской области началась с создания **4 декабря 1948 года** (приказ министра здравоохранения РСФСР №175 от **27 марта 1948 года**) Рязанского областного дома Санитарного просвещения, который стал организационно-методическим центром санитарно-просветительной работы в нашей области.

Согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации №455 от **23 сентября 2003 года** «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации», областной центр медицинской профилактики – это самостоятельное специализированное учреждение здравоохранения особого типа.

В настоящее время Рязанский областной центр медицинской профилактики является головным учреждением службы медицинской профилактики в регионе, организует, координирует и контролирует в масштабах области профилактическую и медико-просветительскую работу государственных медицинских организаций, других ведомств и организаций по первичной и вторичной профилактике неинфекционных заболеваний, работу по укреплению здоровья населения, реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, включая сокращение потребления алкоголя и табака.

«Будущее принадлежит медицине профилактической» – слова выдающегося русского хирурга Николая Ивановича Пирогова сегодня актуальны как никогда.

# ФУНКЦИИ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

В настоящее время Рязанский областной центр медицинской профилактики является государственным казенным медицинским профилактическим учреждением здравоохранения, работает в соответствии с приказом Минздрава РФ от 23 сентября 2003 г. №455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации», осуществляет следующие функции:

- Обеспечение организационно-методического руководства и координации (в т.ч. межведомственной) деятельности лечебно-профилактических учреждений (в том числе: центров здоровья) по профилактике заболеваний, сохранению, укреплению здоровья.
- Координация организации и проведения научно-обоснованных мероприятий по первичной и вторичной профилактике неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья населения на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях.
- Координация организации проведения мероприятий в области гигиенического обучения и воспитания населения.
- Координация организации и проведения массовых профилактических и оздоровительных мероприятий, проводимых медицинскими организациями.
- Организация, контроль и анализ деятельности отделений, кабинетов медицинской профилактики и кабинетов здорового ребенка (по разделу профилактики неинфекционных заболеваний, гигиенического обучения, воспитания и оздоровления) лечебно-профилактических учреждений.
- Организация и проведение обучения медицинских работников в области профилактики заболеваний, охраны и укрепления здоровья населения.
- Участие в проведении подготовки специалистов других ведомств (работников системы образования, средств массовой информации, работников культуры и пр.) по актуальным проблемам профилактики заболеваний, охраны и укрепления здоровья населения.
- Взаимодействие по координации и совершенствованию профилактической работы в учреждениях системы образования.
- Организация, проведение и анализ медико-социальных опросов населения для определения уровня информированности о здоровом образе жизни, потребности и удовлетворенности профилактической помощью.
- Информационное обеспечение лечебно-профилактических учреждений и населения по вопросам профилактики заболеваний, сохранения и укрепления здоровья населения.
- Анализ, оценка качества и эффективности профилактической работы медицинских организаций и профилактической помощи населению в Рязанской области.



## ОТДЕЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ возглавляет врач, имеющий соответствующую подготовку по проблемам профилактики заболеваний и укреплению здоровья.

• Рекомендуемые штатные нормативы: заведующий ОТДЕЛЕНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ (врач) – 1 на 25 000 и более обслуживаемого взрослого населения.

ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ осуществляет **следующие функции:**

1. Организация, координация и оценка эффективности деятельности ГМО МЗ РО по оказанию медицинской помощи для желающих изменить свой образ жизни и профилактических услуг населению.

2. Выявление среди населения поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний и их коррекция.

3. Участие в организации и проведении диспансеризации.

4. Участие в организации и проведении профилактических медицинских осмотров.

5. Контроль и учет ежегодной диспансеризации населения;

6. Подготовка и передача врачам медицинской документации на больных и лиц с повышенным риском заболеваний для проведения дополнительного медицинского обследования, диспансерного наблюдения и проведения лечебно-оздоровительных мероприятий.

7. Гигиеническое воспитание населения и пропаганда здорового образа жизни (борьба с курением, алкоголизмом, избыточным питанием, гиподинамией и другие), а также организация и проведение школ здоровья, постоянно действующих лекториев.

8. Организация и проведение информационно-коммуникационных кампаний на прикрепленной территории, в том числе обеспечение информационно-просветительской деятельности на портале медицинской организации, в местных электронных и печатных СМИ.

9. Организация и проведение совместно с ГКМПУЗ «Рязанский областной центр медицинской профилактики» обучения медицинских работников государственной медицинской организации методам оказания медицинских профилактических услуг населению.

10. Организация и проведение на прикрепленной территории совместно с ГКМПУЗ «Рязанский областной центр медицинской профилактики» массовых пропагандистских акций и конкурсов.

11. Организация, координация и проведение межведомственных и межсекторальных мероприятий на прикрепленной территории в целях создания «единой межсекторальной профилактической среды».

12. Участие в информационном обеспечении специалистов ГМО МЗ РО и различных групп населения по вопросам профилактики заболеваний и укрепления здоровья.

13. Организация и проведение медико-социальных опросов медицинских работников и прикрепленного населения по вопросам профилактики заболеваний, удовлетворенности и потребности в профилактической помощи.

14. Ведение учетной и отчетной документации.

**СПИСОК ОТДЕЛЕНИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ,  
организованных в составе государственных медицинских организаций МЗ РО,  
в соответствии с приказом Министерства здравоохранения  
и социального развития Российской Федерации от 15 мая 2012 г. N 543н  
«Об утверждении положения об организации оказания первичной  
медико-санитарной помощи взрослому населению»**

№ п/п	ГМО МЗ РО	ФИО заведующего отделением	Телефон	График работы	Адрес
1	ГМО МЗ РО «Рязжская ЦРБ»	Выборнова Вера Александровна	(49132) 2-25-66	08:00 - 15:30	г. Рязжск, ул. Высотная, 20
2	ГМО МЗ РО «Гор.больница №5»	Смолянинова Ольга Анатольевна	(4912) 33-30-39	08:00 - 15:40 пн-вт, чт-пт 12:00 - 18:00 среда	г. Рязань, ул. Медицинская, 9
3	ГМО МЗ РО «Шиловская ЦРБ»	Барабанов Александр Николаевич	(49136) 2-17-11	08:00 - 18:00	р.п. Шилово, ул. Приокская, 27
4	ГМО МЗ РО «Областной клинический кардиодиспансер»	Данилов Александр Васильевич	(4912) 75-18-66	08:00 - 14:00	г. Рязань, ул. Стройкова, 96
5	ГМО МЗ РО «Новомичуринская ЦРБ»	Федина Галина Николаевна	(49141) 2-19-16	8.00 – 14.00 нечетные 14.00 – 18.00 четные	Новомичуринск, ул. Строителей, 5д
6	ГМО МЗ РО «Поликлиника завода Красное знамя»	Гордеева Татьяна Евгеньевна	(4912) 33-46-36	08:30 - 15:30	г. Рязань, ул. Октябрьская, 63А
7	ГМО МЗ РО «Михайловская ЦРБ»	Лузгин Александр Владимирович	(49130) 2-14-00	08:00 - 14:00	г. Михайлов, ул. Воеводина, 4
8	ГМО МЗ РО «Рязанская ЦРБ»	Демочкина Ольга Анатольевна	(4912) 35-00-56	08:30 - 16:00	г. Рязань, ул. Мервинская, 16
9	ГМО МЗ РО «Сасовская ЦРБ»	Буханова Ольга Евгеньевна	(49133) 2-25-46	08:00 - 15:20	г. Сасово, мкр. Южный, 44
10	ГМО МЗ РО «Гор.больница №6»	Яковлева Любовь Ефимовна	(4912) 76-07-83	08:00 - 20:00	г. Рязань, ул. Гагарина, 53
11	ГМО МЗ РО «Областная клиническая больница»	Кислова Ирина Петровна	(4912) 33-70-16	08:00 - 20:00	г. Рязань, ул. Интернациональная, 3а
12	ГМО МЗ РО «Гор.поликлиника №2»	Калевич Галина Анатольевна	(4912) 92-63-96	08:00 - 15:40	г. Рязань, ул. Никулина, 3
13	ГМО МЗ РО «Гор.клиническая больница №4»	Шемакина Лия Борисовна	(4912) 44-49-83	08:00 - 15:40	г. Рязань, ул. Есенина, 19
14	ГМО МЗ РО «Скопинская ЦРБ»	Выборнова Екатерина Засимовна	(49156) 2-60-09	08:00 - 16:00	г. Скопин, мкр. Автозаводской, 5
15	ГМО МЗ РО «Касимовская ЦРБ»	Тугеева Елена Рафаиловна	(49131) 5-08-92	08:00 - 15:00	г. Касимов, ул. Загородная, 13
16	ГМО МЗ РО «Гор.клиническая больница №10»	Вишневская Ольга Владимировна	(4912) 35-05-97	08:00 - 15:00	г. Рязань, ул. Крупской, 26
17	ГМО МЗ РО «Гор.клиническая больница №11»	Панкрушева Наталья Викторовна	(4912) 41-41-96	08:00 - 20:00	г. Рязань, ул. Новоселов, 26/17
18	ГМО МЗ РО «Спасская ЦРБ»	Кулаковская Ольга Ивановна	(49135) 3-33-62	08:00 - 15:50	г. Спасск, ул. Советская, 1

## КАБИНЕТЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Кабинет медицинской профилактики возглавляет врач (или фельдшер), имеющий соответствующую подготовку по проблемам профилактики заболеваний и укреплению здоровья.

- Рекомендуемые штатные нормативы: заведующий кабинетом медицинской профилактики (врач, фельдшер) – 1 на 10 тысяч взрослого населения.

Кабинет медицинской профилактики осуществляет **следующие функции**:

1. Организация, координация и оценка эффективности деятельности ГМО МЗ РО по оказанию медицинской помощи для желающих изменить свой образ жизни и профилактических услуг населению.

2. Выявление среди населения поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний и их коррекция.

3. Участие в организации и проведении диспансеризации.

4. Участие в организации и проведении профилактических медицинских осмотров.

5. Контроль и учет ежегодной диспансеризации населения;

6. Подготовка и передача врачам медицинской документации на больных и лиц с повышенным риском заболеваний для проведения дополнительного медицинского обследования, диспансерного наблюдения и проведения лечебно-оздоровительных мероприятий.

7. Гигиеническое воспитание населения и пропаганда здорового образа жизни (борьба с курением, алкоголизмом, избыточным питанием, гиподинамией и другие), а также организация и проведение школ здоровья, постояннодействующих лекториев.

8. Организация и проведение информационно-коммуникационных компаний на прикрепленной территории, в том числе обеспечение информационно-просветительской деятельности на портале медицинской организации, в местных электронных и печатных СМИ.

9. Организация и проведение совместно с ГКМПУЗ «Рязанский областной центр медицинской профилактики» обучения медицинских работников государственной медицинской организации методам оказания медицинских профилактических услуг населению.

10. Организация и проведение на прикрепленной территории совместно с ГКМПУЗ «Рязанский областной центр медицинской профилактики» массовых пропагандистских акций и конкурсов.

11. Организация, координация и проведение межведомственных и межсекторальных мероприятий на прикрепленной территории в целях создания «единой межсекторальной профилактической среды».

12. Участие в информационном обеспечении специалистов ГМО МЗ РО и различных групп населения по вопросам профилактики заболеваний и укрепления здоровья.

13. Организация и проведение медико-социальных опросов медицинских работников и прикрепленного населения по вопросам профилактики заболеваний, удовлетворенности и потребности в профилактической помощи.

14. Ведение учетной и отчетной документации.



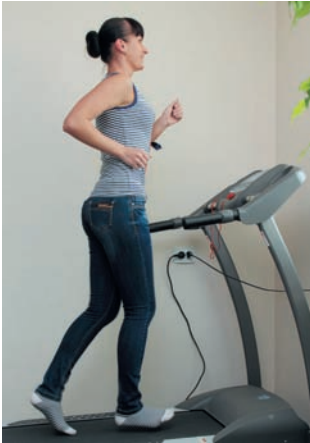
**СПИСОК КАБИНЕТОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ,  
организованных в составе государственных медицинских организаций МЗ РО,  
в соответствии с приказом Министерства здравоохранения  
и социального развития Российской Федерации от 15 мая 2012 г. N 543н  
«Об утверждении положения об организации оказания первичной  
медико-санитарной помощи взрослому населению»**

№ п/п	ГМО МЗ РО	ФИО заведующего кабинетом	Телефон	График работы	Адрес
1	ГМО МЗ РО «Пителинская ЦРБ»	Юрлова Валентина Викторовна	(49145) 6-45-20	09:30 - 11:00 15:00 - 16:00	р.п. Пителино, ул. Павлова, 10
2	ГМО МЗ РО «Гор.больница №7»	Тузкова Светлана Михайловна	(4912) 28-82-35	08:00 - 14:00	г. Рязань, ул. Больничная, 2
3	ГМО МЗ РО «Лесновская РБ»	Штопорова Елена Александровна	(49136) 3-78-30	08:00 - 12:00	р.п. Лесной, ул. Строителей
4	ГМО МЗ РО «Путятинская ЦРБ»	Голубиевская Жанна Николаевна	(49146) 2-18-52	08:00 - 16:15	с. Путятино, ул. Воровского, 20
5	ГМО МЗ РО «Чучковская ЦРБ»	Севальникова Татьяна Владимировна	(49138) 7-11-25	09:00 - 12:00	р.п. Чучково, пл. Ленина, 19
6	ГМО МЗ РО «Кадомская ЦРБ»	Тихонова Елена Николаевна	(49139) 5-16-36	08:00 - 11:00	р.п. Кадам, ул. Касимовская, 58
7	ГМО МЗ РО «Ермишинская ЦРБ»	Тагеева Людмила Юрьевна	(49144) 2-19-01	08:00 - 14:00	р.п. Ермишь, ул. Больничная, 57
8	ГМО МЗ РО «Гор.поликлиника №12»	Сметанина Галина Федоровна	(4912) 28-84-09	09:00 - 15:00	п. Соколовка, ул. Связи, 22
9	ГМО МЗ РО «Ухоловская ЦРБ»	Слетов Сергей Анатольевич	(49154) 5-16-84	08:00 - 14:00	р.п. Ухолово, ул. Революции, 13
10	ГМО МЗ РО «Тумская РБ»	Федоркин Сергей Анатольевич	(49142) 4-07-52	08:30 - 16:20	р.п. Тума, ул. Ленина, 160
11	ГМО МЗ РО «Сапожковская ЦРБ»	Валяева Ольга Николаевна	(49152) 2-10-03	08:15 - 14:30	р.п. Сапожок, ул. Садовая, 68
12	ГМО МЗ РО «Захаровская ЦРБ»	Пилецкая Ольга Геннадьевна	(49153) 5-14-74 5-15-91	09:00 - 16:10	с. Захарово, ул. Советская, 4
13	ГМО МЗ РО «Гор. Поликлиника №13»	Косянина Наталья Викторовна	(4912) 98-04-00	09:00 - 15:00 пн, ср 13:00 - 19:00 вт, чт-пт	г. Рязань, ул. Керамзавод, 25
14	ГМО МЗ РО «Алекса́ндро-Невская ЦРБ»	Спивак Наталья Васильевна	(49158) 2-25-34	08:00 - 14:00	р.п. Ал.-Невский, ул. Почтовая, 49
15	ГМО МЗ РО «Милославская ЦРБ»	Баранова Наталья Николаевна	(49157) 2-12-17	09:00 - 16:00	Милославское, ул. Октябрьская, 1
16	ГМО МЗ РО «Клепиковская ЦРБ»	Шульгина Елена Владимировна	(49142) 2-60-48 2-67-56	09:00 - 13:00	г. Спас-Клепики, ул. Бебеля, 3
17	ГМО МЗ РО «Старожилковская ЦРБ»	Ашманова Вера Ивановна	(49151) 2-18-71	09:00 - 16:00	Старожилово, ул. Денисова, 23
18	ГМО МЗ РО «Гор.поликлиника №15»	-	(4912) 25-15-45	-	г. Рязань, ул. Поселковская, 7а
19	ГМО МЗ РО «Сараевская ЦРБ»	Чувакина Елена Ивановна	(49148) 3-11-67 3-18-84	08:30 - 16:40	р.п. Сараи, ул. Ленина, 114
20	ГМО МЗ РО «Рыбновская ЦРБ»	Гольшьева Марина Александровна	(49137) 5-02-07	08:00 - 15:40	г. Рыбное, ул. Почтовая, 15
21	ГМО МЗ РО «Кораблинская ЦРБ»	Акинчева Наталья Владимировна	(49143) 5-02-27	08:00 - 14:30	г. Кораблино, ул. Спортивная, 11
22	ГМО МЗ РО «Шацкая ЦРБ»	Ловкина Галина Павловна	(49147) 2-25-45	08:30 - 16:10	Шацк, ул. Интер- национальная, 60
23	ГМО МЗ РО «Гор.поликлиника №14»	Елизарова Наталья Михайловна	(4912) 25-32-00 25-61-08	08:30 - 19:00	г. Рязань, ул. Семинарская, 46

## ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ

**Функциями** центров здоровья являются:

- информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;
- групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия и др.);
- формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей, близких, принципов «ответственного родительства»;
- обучение граждан, в том числе детей, гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака и эффективным методом профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;
- динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития неинфекционных заболеваний;
- оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья;
- консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиями физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха;
- разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни, в том числе с учетом физиологических особенностей детского возраста;
- осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, факторов риска развития заболеваний.



## КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

проводится 1 раз в год (взрослые, дети 15-17 лет) и включает в себя:

### I. Обследование пациента в кабинете программно-компьютерного опроса (мед.сестра)

1. Тестирование на аппаратно-программном комплексе: скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма.

2. Измерение роста и веса, расчет индекса массы тела.

3. Измерение артериального давления и динамометрия.



### II. Обследование пациента в кабинете тестирования (мед.сестра)

1. Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей.

2. Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчет плече-лодыжечного индекса.

3. Оценка функций внешнего дыхания с помощью спирометра компьютеризированного.

4. Определение композиции состава тела с помощью биоимпедансметра.

5. Определение окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбокси-гемоглобина.

6. Определение углекислого газа в выдыхаемом воздухе, токсических веществ в биологических средах организма, котинина в моче, содержания кислорода в крови.

7. Экспресс-анализ уровня глюкозы в крови и холестерина в крови.

### III. Консультация врача специалиста центра здоровья

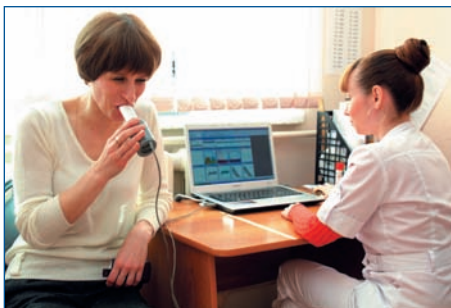
1. Оценка факторов интенсивного риска, адаптивных и функциональных резервов организма с учетом возрастных особенностей.

2. Прогноз состояния здоровья.

3. Составление индивидуальной программы по здоровому образу жизни.

4. Проведение беседы по здоровому образу жизни.

5. Направление: к специалистам ЛПУ в случае возникновения подозрения на заболевание, в соответствующие школы здоровья, на занятия в кабинет (зал) ЛФК по разработанной программе.



**СПИСОК ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ,  
организованных в составе государственных медицинских организаций МЗ РО,  
в соответствии с приказом Министерства здравоохранения  
и социального развития Российской Федерации от 15 мая 2012 г. N 543н  
«Об утверждении положения об организации оказания первичной  
медико-санитарной помощи взрослому населению»**

№ п/п	ГМО МЗ РО	ФИО заведующего отделением	Телефон	График работы	Адрес
1	ГБУ РО «Областная клиническая больница»	Масевнина Юлия Юрьевна	(4912) 36-95-00	08:00 - 20:00	г. Рязань, ул. Интернациональная, 3а
2	ГБУ РО «Рязская центральная районная больница»	Выборнова Вера Александровна	(49132) 2-25-66	08:00 - 15:30	г. Рязск, ул. Высотная, 20
3	ГБУ РО «Касимовская центральная районная больница»	Тугеева Елена Рафаиловна	(49131) 5-08-92	08:00 - 15:00	г. Касимов, ул. Загородная, 13
4	ГБУ РО «Сасовская центральная районная больница»	Селиванова Ирина Ивановна	(49133) 2-25-46	08:00 - 18:00	г. Сасово, мкр. Южный, 44
5	ГБУ РО «Скопинская центральная районная больница»	Мартынов Андрей Вячеславович	(49156) 5-15-36	08:00 - 20:00	г. Скопин, мкр. Автозаводской, 5
6	ГБУ РО «Шиловская центральная районная больница»	Барабанов Александр Николаевич	(49136) 2-17-11	08:00 - 18:00	р.п. Шилово, ул. Приокская, 27
7	ГБУ РО «Рязанский областной консультативно-диагностический центр для детей»	Михеева Юлия Сергеевна	(4912) 28-23-42	08:00 - 16:00	г. Рязань, ул. Фрунзе, 2



**СПИСОК ГОСУДАРСТВЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
министерства здравоохранения Рязанской области,  
в составе которых организованы  
кабинеты медицинской помощи при отказе от табакокурения  
и профилактики неинфекционных заболеваний,  
связанных с употреблением табака**

<b>№ п/п</b>	<b>ГМО МЗ РО</b>	<b>ФИО заведующего отделением</b>	<b>Телефон</b>	<b>График работы</b>	<b>Адрес</b>
1	ГБУ РО «Областная клиническая больница»	Сафонкина Ольга Сергеевна	(4912) 33-70-16	08:00 - 14:00	г. Рязань, ул. Интернациональная, 3а
2	ГБУ РО «Областной клинический кардиодиспансер»	Данилов Александр Васильевич	(4912) 75-18-66	08:00 - 14:00	г. Рязань, ул. Стройкова, 96
3	ГБУ РО «Гор.клиническая больница №10»	Федина Ольга Владимировна	(4912) 35-05-97	08:00 - 14:00	г. Рязань, ул. Крупской, 26
4	ГБУ РО «Гор.клиническая больница №11»	Марченко Наталья Васильевна	(4912) 32-04-59	08:00 - 15:00	г. Рязань, ул. Новоселов, 26/17
5	ГБУ РО «Гор.поликлиника №2»	Калевич Галина Анатольевна	(4912) 92-63-96	08:00 - 15:40	г. Рязань, ул. Никулина, 3
6	ГБУ РО «Рязжская ЦРБ»	Истомин Олег Александрович	(49132) 2-25-66	10:00 - 14:00	г. Рязжск, ул. Высотная, 20
7	ГБУ РО «Касимовская ЦРБ»	Жабин Александр Владимирович	(49131) 2-20-94	11:00 - 14:00 вторник 08:00 - 12:00 четверг	г. Касимов, ул. Загородная, 13
8	ГБУ РО «Сасовская ЦРБ»	Буханова Ольга Евгеньевна	(49133) 2-25-46	08:00 - 12:00 вторник, четверг	г. Сасово, мкр. Южный, 44
9	ГБУ РО «Скопинская ЦРБ»	Даданин Геннадий Александрович	(49156) 2-60-09	08:00 - 16:00	г. Скопин, мкр. Автозаводской, 5
10	ГБУ РО «Спасская ЦРБ»	Кулаковская Ольга Ивановна	(49135) 3-33-62	15:00 - 18:00 пн, ср, пт	г. Спасск, ул. Советская, 1
11	ГБУ РО «Шилловская ЦРБ»	Мосин Александр Игоревич	(49136) 2-17-11	08:00 - 18:00	р.п. Шилово, ул. Приокская, 27
12	ГБУ РО «Гор.клиническая больница №4»	Гусева Ольга Геннадьевна	(4912) 44-36-57	08:00 - 14:00	г. Рязань, ул. Есенина, 19
13	ГБУ РО «Гор.больница №5»	Гуляева Наталья Александровна	(4912) 33-02-44	16:00 - 19:00 понедельник 08:00 - 11:00 вт, чт-пт	г. Рязань, ул. Медицинская, 9
14	ГБУ РО «Гор.больница №6»	Ноговская Екатерина Михайловна	(4912) 76-07-83	14:00 - 18:00 пн, ср, пт	г. Рязань, ул. Гагарина, 53
15	ГМО МЗ РО «Поликлиника завода Красное знамя»	-	-	-	г. Рязань, ул. Октябрьская, 63А
16	ГБУ РО «Рязанская ЦРБ»	Баздырева Татьяна Владимировна	(4912) 35-00-56	08:30 - 15:00	г. Рязань, ул. Мервинская, 16
17	ГМО МЗ РО «Михайловская ЦРБ»	Зайцева Наталья Владимировна	(49130) 2-12-87, 2-14-00	09:00 - 12:00	г. Михайлов, ул. Воеводина, 4

## «ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ»

областная межведомственная социальная акция

**Целью акции** является формирование здорового и безопасного образа жизни подростков и молодежи, профилактика асоциального поведения.

### Организаторы акции:

- министерство здравоохранения Рязанской области;
- министерство печати и массовых коммуникаций Рязанской области;
- министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области;
- министерство культуры и туризма Рязанской области;
- министерство образования Рязанской области;
- управление Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по Рязанской области;
- управление образования и молодежной политики администрации г. Рязани;
- региональное отделение общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»;
- ассоциация детских и молодежных общественных объединений Рязанской области «Молодежный совет».



Акция проводится по 6 зонам с участием делегаций близлежащих районов: проводится работа на различных площадках, к примеру:

- **«Витаминка»** (Команда составляет рецепт полезного завтрака, обеда, ужина. Модератор комментирует результаты и дает рекомендации по здоровому питанию);
- **«Паутина вредных привычек»** (Команда, выполняя задания модератора, обсуждает проблему аддикций. Плетет паутину – называет вредное влияние никотина на организм, расплетает паутину – положительное влияние ЗОЖ на организм);

В течение всего дня проходят:

- презентация деятельности центров здоровья, консультации специалистов, экспресс-диагностика для желающих;
- сбор подписей в поддержку законодательных инициативы «Улица без табака»;
- фотокроссинг «Сегодня, завтра и всегда: ЗОЖ – да!»;
- семинар для заместителей директоров по воспитательной работе, психологов, специалистов. Время начала работы акции и перечень станций в каждом муниципальном образовании будут сообщаться дополнительно.



## «МАРУШРУТ ЗДОРОВЬЯ»

межмуниципальная медико-просветительская акция

С сентября 2011 года в муниципальных центрах Рязанской области проводится межмуниципальная медико-просветительская акция «Маршрут здоровья». Акция проходит во многих муниципальных центрах Рязанской области, в том числе: Милославском, Рязском, Скопинском, Спасском, Кадомском, Пронском, Клепиковском, Сапожковском, Рыбновском районах. В каждой акции принимает участие 100-150 человек и более.



Акция проводится **при поддержке** глав муниципальных образований, ОО «Ассоциация организаторов здравоохранения Рязанской области» и регионального отделения Всероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».

**Целью проведения акции** является снижение уровней распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний (нерациональное питание и ожирение, низкая физическая активность, табакокурение, злоупотребление алкоголем и потребление наркотических средств, и т.д.) и социально значимых заболеваний; формирование навыков ведения здорового образа жизни и ответственного поведения у населения Рязанской области, основанного на системе ценностных ориентаций в пользу здоровья.

**Место проведения мероприятий акции** – центральная площадь муниципального образования, Дом культуры, промышленные предприятия, образовательные учреждения.

В ходе акции разворачиваются мобильные центры здоровья и медицинские кабинеты (стоматологический и офтальмологический) на центральных площадях и «Посты здоровья» в Домах культуры для предоставления таких медицинских услуг, как определение показателей артериального давления, подсчет ИМТ с помощью измерения ростовесовых показателей, проведение ЭКГ и флюорографии (с помощью передвижных флюорографов), определение психического статуса, демонстрация гигиенических средств ухода за полостью рта и другие. В ходе акции осуществляются консультации различных специалистов: терапевта, кардиолога, диетолога, нарколога, стоматолога, офтальмолога, психотерапевта и других по усмотрению, в соответствии с тематикой мероприятия «День здоровья». В просветительской работе с молодежью проводится пропаганда о деятельности центров здоровья и необходимости регулярного скринингового обследования в них.

Организаторы акции и врачи-специалисты, участвовавшие в проведении «Маршрута здоровья» в муниципальных центрах Рязанской области, получили высокую оценку своей работы от администрации и работников промышленных предприятий и предложили регулярно проводить такие Дни здоровья.



## «ЛЕТО БЕЗ ТАБАЧНОГО ДЫМА» областная межведомственная акция

Областная межведомственная акция «Лето без табачного дыма» проводится в Рязанской области с 2010 года **в целях** пропаганды здорового образа жизни, вовлечения молодежи в занятия добровольчеством, снижения уровня распространенности табакокурения у населения Рязанской области, повышение информированности населения о вреде активного и пассивного курения табака, о способах его преодоления и формирование в общественном сознании установок о неприемлемости потребления табака.

**Организаторами акции** являются:

- министерство здравоохранения Рязанской области;
- министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области;
- региональное отделение общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»;
- Рязанское региональное отделение Всероссийской общественной организации «Молодая Гвардия Единой России»;
- областной волонтерский штаб.

**Координатором проведения акции** является государственное казенное медицинское профилактическое учреждение здравоохранения «Рязанский областной центр медицинской профилактики».

Акция проходит в несколько этапов. Участники Акции отказываются от курения минимум на месяц. На заключительном этапе определяются победители акции, которым вручаются различные призы на пресс-конференции.

Проведение акции активно поддерживают кинотеатры и торгово-развлекательные центры г. Рязани: «Люксор», «Кронверк Синема», «5 звезд», «Дружба», «Малина», «Виктория Плаза», «М5 Молл», «Премьер», «Круиз», «Барс на Московском», а также образовательные организации высшего и среднего профессионального образования региона. На этих площадках будет организована рекламная кампания по информированию молодежи об условиях участия в акции (аудиоролики по радио, видеоролики на плазменных панелях, раздача волонтерами листовок, афиши на информационных стендах).

Акция будет проходить в течение трех летних месяцев.

Первые 100 человек, результаты обследования которых подтвердят отказ от курения, улучшение состояния здоровья, получат бесплатные абонементы в бассейны, тренажерные залы, Дворец спорта «Олимпийский», салоны красоты, SPA-центры, аква-парк, спортивный инвентарь (футбольные, баскетбольные мячи, теннис), спортивные товары с логотипом акции.

28 августа 2014 года на пресс-конференции об итогах акции состоится награждение участников акции.

Победителями акции «Лето без табачного дыма» в 2013 году стали 49 человек. Ожидается, что в этом году акция приобретет более масштабный характер.





## «ЛЕТО ДАРИТ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЯМ»

областная межведомственная медико-просветительская акция

**Миссия межведомственной акции** – пропаганда здорового образа жизни и профилактики табакокурения, алкоголизма и наркомании в летних загородных детских оздоровительных учреждениях.

### Организаторы:

- министерство здравоохранения Рязанской области;
- министерство образования Рязанской области;
- УФСКН России по Рязанской области.

**Координатор акции:** ГКМПУЗ «Рязанский областной центр медицинской профилактики».

**Участники акции:** выездная бригада из специалистов ГКМПУЗ «Рязанский областной центр медицинской профилактики», ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер», ГБУ РО «Областной клинический кожно-венерологический диспансер» (Ц СПИД И ИЗ), Центр здоровья для детей, организованный на базе ГБУ «Рязанский областной консультативно-диагностический центр для детей» .



**Место проведения:** городские школьные лагеря и загородные оздоровительные учреждения.

**Период проведения акции:** июнь – август.

### Описание проекта:

Для педагогического персонала оздоровительных учреждений проводятся «круглые столы», интерактивные лекции, семинары, мастер-классы.

В работе с подрастающим поколением используются самые разнообразные формы работы: экспресс-обследование, конкурсы и викторины, профилактические игровые занятия с детьми младшего школьного возраста, психологические тренинговые занятия для старших возрастов, лекции-дискуссии и интерактивные беседы, «круглые столы» и тематические вечера, видеодемонстрации с последующим обсуждением, диспуты и т.д.

# **Формирование среды здорового образа жизни на муниципальном уровне**

По заказу министерства здравоохранения Рязанской области.  
Разработано ГКМПУЗ «Рязанский областной центр медицинской профилактики».  
Отпечатано в ООО «Фирма РИНФО».  
Подписано в печать 28.07.2014 г.  
Тираж 100 экз.



