

# АРХИВ НОВОСТЕЙ – 2015

---

## Видеосюжет о Центре хирургии печени, желчных путей и поджелудочной железы

1 ноября 2015

Уважаемые пациенты! На нашем сайте доступен новый видеосюжет программы «Формула здоровья» о [Центре хирургии печени, желчных путей и поджелудочной железы](#) на базе ГБУ РО «ГКБСМП». Посмотреть его можно [здесь](#).

---

## От всего сердца

17 октября 2015

В субботу, 17 октября 2015 года, в Муниципальном культурном центре прошел праздничный вечер «От всего сердца». Проект «От всего сердца» реализуется на территории нашей области уже в течение нескольких лет. В его рамках проходят встречи с рязанцами, внесшими значительный вклад в развитие региона и достигшими успеха в различных сферах деятельности: экономике, науке, здравоохранении, образовании, защите Отечества и др. В этот раз одной из приглашённых стала **Соломатина Лидия Васильевна** — заведующая 2-ым травматологическим отделением ГБУ РО «ГКБСМП», заслуженный врач РФ.







## Всероссийский съезд хирургов

14 октября 2015

Заместитель главного врача ГБУ РО «ГКБСМП» по медицинской части **Александр Анатольевич Копейкин** принял участие во всероссийском съезде хирургов. В Ростове-на-Дону состоялся трехдневный съезд хирургов России. В работе съезда приняли участие представители 58 регионов России, а также стран ближнего зарубежья и Европы.

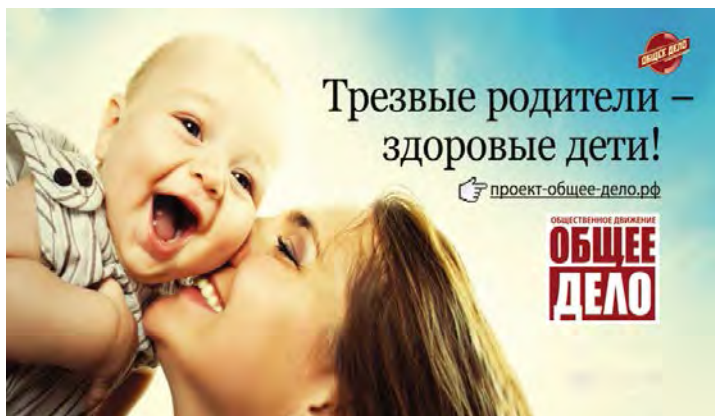
Съезд проходил в рамках «**Национальной хирургической недели**» под эгидой Российского общества хирургов. В рамках мероприятия состоялись три пленарных и 17 секционных заседаний, 11 симпозиумов, пять конференций и четыре мастер-класса. Основными темами заседаний съезда стали клинические направления хирургии, а также актуальные вопросы организации и стандартизации хирургической службы РФ.

## Трезвость — выбор смелых

8 октября 2015

Коллектив Государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи» присоединяется к проекту «**Общее дело**». Большинство россиян хотели бы видеть свою страну процветающей. Каждый, безусловно, сам хотел бы быть здоровым и желает здоровья своей семье, близким и друзьям. Ведь здоровье человека — это основа как для его личного успеха во всех сферах жизни, так и для благополучия окружающих его людей и всей страны. Присоединяйтесь! Цените свою жизнь! Подробнее читайте на сайте:

[общеедело.рф](http://общеедело.рф)



## О медицинских полисах «старого образца»

8 октября 2015

Администрация ГБУ РО «ГКБСМП» информирует, что в соответствии с Федеральным законом от 29 ноября 2010 года №326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» полисы обязательного медицинского страхования, выданные до дня вступления в силу данного закона, действительны до их замены на полисы единого образца. Таким образом полисы «старого» образца будут действовать до их замены в страховой медицинской организации.

## 120-летие Сергея Есенина

2 октября 2015

02 октября 2015 года, накануне 120-летнего юбилея со дня рождения поэта Сергея Александровича Есенина, на общебольничной конференции в ГБУ РО «ГКБСМП» выступил ансамбль художественной самодеятельности «Никулинки».











## Рязанцы от всего сердца сказали спасибо врачам...

7 июля 2015

Во вторник, 7 июля 2015 года, в рязанском Дворце молодежи прошел праздничный вечер «От всего сердца», посвященный работникам регионального здравоохранения.

Проект «От всего сердца» реализуется на территории нашей области уже в течение нескольких лет. В его рамках проходят встречи с рязанцами, внесшими значительный вклад в развитие региона и достигшими успеха в различных сферах деятельности: экономике, науке, здравоохранении, образовании, защите Отечества и др.

В этот раз героями вечера стали люди, которые своей жизненной миссией избрали помощь больным. На сцену Дворца молодежи были приглашены:

- **Майрбек Висалиевич Хашумов**, заведующий хирургическим отделением № 2, врач-хирург ГБУ РО «Городская клиническая больница № 11»;
- **Наталья Николаевна Сидорина**, акушерка акушерского физиологического отделения ГБУ РО «Городской клинический родильный дом № 2»;
- **Сергей Викторович Рассохин**, медицинский брат отделения реанимации и интенсивной терапии ГБУ РО «Городская



клиническая больница скорой медицинской помощи»;

• **Александр Вячеславович Колесников**, заведующий вторым офтальмологическим отделением, врач-офтальмолог ГБУ РО «Клиническая больница им. Н. А. Семашко»;

• **Александр Григорьевич Безнощенко**, заведующий отделением химиотерапии онкологических и гематологических больных, врач детский онколог высшей квалификационной категории по специальности «Детская онкология» и высшей квалификационной категории по специальности «Педиатрия» ГБУ РО «Областная детская клиническая больница им. Н. В. Дмитриевой».

А когда конференсье назвал имя легенды отечественной медицины врача-хирурга Городской клинической больницы №11 **Аллы Ильиничны Левушкиной**, весь зал в едином порыве поднялся и приветствовал старейшего хирурга России стоя. И это неудивительно, ведь в свои 88 лет Алла Ильинична продолжает работать и проводит не менее ста операций в год.

У каждого из героев вечера был свой непростой путь в профессию. Например, Майрбек Хашумов пять раз поступал в медицинский институт. А Алле Левушкиной из-за малого роста часто приходилось оперировать пациента стоя на табуретке. Но они преодолели все преграды, и сегодня на счету каждого из медиков сотни и тысячи людей, которые благодаря их труду смогли вернуться к нормальной жизни.

Работников здравоохранения поздравил губернатор Рязанской области Олег Ковалев.

— Спасибо вам и в вашем лице всему рязанскому медицинскому сообществу за такой непростой, но такой нужный людям труд. Медицина — это самое гуманное занятие. И поэтому все, кто избрал ее делом своей жизни — врачи, санитарки, медсестры, заслуживают огромного уважения, — отметил он.

Глава региона вручил отличившимся медикам почетные знаки «За усердие».

К поздравлениям присоединились коллеги-врачи, депутаты облдумы, артисты рязанских творческих коллективов.

Для героев вечера приятным сюрпризом стало то, что из разных районов Рязанской области приехали поздравить своих врачей бывшие пациенты. На сцену поднимается девочка, которой медики спасли зрение, и говорит: «Спасибо, доктор, за то, что я вижу! Ведь я так люблю рисовать!». В такие минуты каждый медработник понимает, что не зря выбрал свою профессию.

— В нашей специальности не от сердца работать нельзя: только так можно по-настоящему помочь больному. И вы все трудитесь именно так! — обратился к собравшимся во Дворце молодежи коллегам министр здравоохранения Андрей Прилуцкий. — Я считаю, что большинство людей, сидящих сегодня в зале, достойны того, чтобы быть приглашенными на эту сцену. Спасибо вам за это!

По материалам портала [uzrf.ru](http://uzrf.ru)



**Сергей Викторович Рассохин**, медицинский брат отделения реанимации и интенсивной терапии ГБУ РО «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи»;



**Александр Вячеславович Колесников**, заведующий вторым офтальмологическим отделением, врач-офтальмолог ГБУ РО «Клиническая больница им. Н. А. Семашко»;



**Алла Ильинична Левушкина**, врач-хирург ГБУ РО «Городская клиническая больница № 11»;



**Майрбек Висалиевич Хашумов**, заведующий хирургическим отделением № 2,  
врач-хирург ГБУ РО «Городская клиническая больница № 11»;



**Наталья Николаевна Сидорина**, акушерка акушерского физиологического отделения  
ГБУ РО «Городской клинический родильный дом № 2»;



**Александр Григорьевич Безнощенко**, заведующий отделением химиотерапии онкологических и гематологических больных, врач детский онколог ГБУ РО «Областная детская клиническая больница им. Н. В. Дмитриевой».



---

## Самые быстрые медицинские работники!

26 июня 2015

26 июня 2015 года на территории ГБУ РО «Областная клиническая больница» состоялся **1-ый легкоатлетический кросс посвященный «Дню медицинского работника»** в рамках проекта «Бежим круглый год». Организаторы акции: министерство здравоохранения Рязанской области и Управление по физической культуре и массовому спорту Администрации города Рязани.

Сотрудники ГБУ РО «ГКБСМП» приняли активное участие в кроссе: **на дистанции 500 метров — лучшим стал Кирюхин Евгений Николаевич** - врач анестезиолог-реаниматолог, **на дистанции 1000 метров — лучшим стал Копейкин Александр Анатольевич** - заместитель главного врача по медицинской части.

Отдельно хочется отметить группу поддержки БСМП, получившую приз «Лучшие болельщики».







---

## С днем медицинского работника!

21 июня 2015

Уважаемые сотрудники ГБУ РО «ГКБСМП», дорогие коллеги! Администрация и профсоюзный комитет поздравляет вас с **нашим профессиональным праздником — Днем медицинского работника!** Желаем вам с честью выполнять свой профессиональный долг! Примите пожелания крепкого здоровья, благополучия, семейного тепла! Пусть каждый прожитый день будет наполнен светом и добром! С праздником!

Администрация ГБУ РО «ГКБСМП» и профсоюзный комитет

---

7 июня 2015 года в Правительстве Рязанской области в преддверии Дня медицинского работника состоялась **торжественная церемония вручения государственных и региональных наград** лучшим представителям сферы здравоохранения. Поздравил собравшихся Губернатор Олег Ковалев и министр здравоохранения региона Андрей Прилуцкий. Награждены нагрудным знаком «**Отличник здравоохранения**» Министерства здравоохранения Российской Федерации сотрудники ГБУ РО «ГКБСМП» **Богданов Александр Николаевич** — врач анестезиолог-реаниматолог и **Рассохин Сергей Викторович** — медицинский брат.

По материалам пресс-службы министерства здравоохранения Рязанской области

---

## С Днём Победы!

9 мая 2015

**УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!  
ДОРОГИЕ РЯЗАНЦЫ!**

Поздравляем вас с 70-летием Великой Победы!  
9 Мая – это всенародный праздник, это история нашей страны, и поэтому он дорог каждому российскому человеку. День Победы всегда был и остается символом мужества и героизма нашего народа. В этот день мы чествуем всех, кто не щадя своей жизни встал на защиту родной земли, кто покрыл себя неувядаемой славой, освободив не только своё Отечество, но и весь мир от фашистских захватчиков.

Мы склоняем головы перед памятью павших героев, кто не дожидая радостного Дня Победы. Вечная им слава!

Мы бесконечно благодарны старшему поколению за то, что они и сегодня в строю, за их мудрость, стойкость и безграничную терпимость.

В эту юбилейную дату Великой Победы от всей души желаем всем фронтовикам, кто выстоял в боях и ковал победу в тылу, всем людям военного поколения крепкого здоровья, душевной бодрости и уверенности в достойном будущем нашей Родины.

Пусть всегда вас окружают тепло, забота и любовь близких людей! Мирного вам неба, благополучия и активного долголетия!

*Сергей Васильевич Тарасенко,  
главный врач ГБУ РО «Городская  
клиническая больница скорой  
медицинской помощи»*

Уважаемые Ветераны Великой Отечественной Войны, труженики тыла! От всей души поздравляем вас с великим праздником — **Днём Победы!** Спасибо за нашу мирную жизнь, за наших детей и внуков, за их счастье! Спасибо...и низкий поклон... Поздравление от главного врача ГБУ РО «ГКБСМП» Тарасенко Сергея Васильевича читайте [здесь](#).

8 мая 2015 года в актовом зале больницы скорой медицинской помощи состоялось **торжественное мероприятие, посвящённое 70-летию Победы!** В концерте принимали участие ветераны БСМП, сотрудники больницы и артисты муниципального культурного центра. Фоторепортаж [смотрите здесь](#).

28 апреля 2015 года в Рязанском медико-социальном колледже прошла областная конференция медицинских работников со средним специальным и высшим сестринским образованием **«Солдаты милосердия»**. В программе конференции состоялось чествование ветеранов и участников Великой Отечественной войны с вручением наград. Подробнее читайте [здесь](#).

На нашем сайте Вы можете ознакомиться с **информационными материалами**, которые посвящены **вкладу медицинских работников БСМП** в Победу в Великой Отечественной войне. Они доступны для вас [здесь](#). Ещё больше материалов доступно для Вас [здесь](#), и [здесь](#). С наступающим праздником! Будьте здоровы!

## На Доску почета Рязанской области внесены имена шести медработников.

29 апреля 2015

В среду, 29 апреля 2015 года, на площади Победы состоялась торжественная церемония открытия Доски почета Рязанской области.

Гостей и участников праздника приветствовал губернатор региона Олег Ковалев.

— Без повышения престижа рабочих профессий невозможно достичь успехов в развитии и экономики и обеспечить социальную стабильность общества, — подчеркнул глава региона. — Перед Рязанской областью сегодня поставлена сложная задача по работе в условиях санкций и по обеспечению себя всем необходимым. Для этого нужен высокопрофессиональный труд каждого человека на своем рабочем месте. И я от всего сердца благодарю всех собравшихся здесь, всех тех, кто трудится на благо родного края и передает свой опыт молодым.

На областную Доску почета внесены 12 предприятий региона и 48 рязанцев. Среди них есть и представители рязанского здравоохранения:

- Вера Гераскина — анестезиолог-ревматолог Спасской районной больницы,
- Любовь Клипова — заведующая детским хирургическим отделением ОКБ им. Дмитриевой,
- Олег Маланин — психолог Рыбновской школы-интерната для детей-сирот,
- Изабелла Попова — врач-терапевт областной клинической больницы №4,
- Сергей Пророков — заведующий хирургическим отделением Старожиловской районной больницы,
- Сергей Рассохин — медицинский брат отделения реанимации больницы скорой медицинской помощи.

— Очень приятно, что среди награжденных так много наших коллег. И вдвойне приятно, что среди них работники как городских, так и сельских лечебных учреждений; как врачи, так и медбрат. Это говорит о том, что наши сотрудники достойно трудятся на всех уровнях оказания медицинской помощи населению, — сказал корреспонденту портала UZRF.ru министр здравоохранения региона Андрей Прилуцкий.

По материалам портала <http://www.uzrf.ru>

**Краткая справка:**

*Рассохин Сергей Викторович — медицинский брат отделения реанимации ГБУ РО «ГКБСМП». В 2014 году он занял 2 место на Всероссийском конкурсе «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием» в номинации «Лучший медицинский брат (сестра)». Подробнее можно посмотреть в [видео-сюжете ГТРК «Ока»](#) или почитать в журнале «Вопросы здоровья и медицины» (№2 (24) декабрь 2014, страницы 19-22).*





---

## О предоставлении государственных услуг

24 апреля 2015

Информируем Вас о том, что на Едином портале государственных и муниципальных услуг ([www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)) Вам предоставлена возможность получить следующие услуги:

- назначение и выплаты ежемесячного пособия беременной женщине;
- назначение и выплаты единовременного пособия при рождении ребенка неработающим гражданам.

Для удобства регистрации граждан на Едином портале государственных и муниципальных услуг в Рязанской области открыто 43 центра обслуживания населения на базе администраций муниципальных образований, территориальных отделов МФЦ, а также Рязанском почтамте и центрах обслуживания ОАО «Ростелеком».

В г. Рязани доступно 5 центров:

- Рязанский почтамт (ул. Почтовая, д.49),
- ОАО «Ростелеком» (ул.Есенина, д.21),
- территориальные отделы МФЦ (ул.Почтовая, д.61; ул.Крупской, д.14, кор.2; ул.Новоселов, д.33, кор.2).

По этим адресам граждане могут зарегистрироваться, а также получить код активации для доступа к portalу, что позволит им пользоваться юридически значимыми электронными услугами.

По [материалам](#) сайта министерства здравоохранения Рязанской области.

---

## Ставить на ноги — дело всей жизни

16 апреля 2015



**Вторым травматологическим отделением больницы скорой медицинской помощи эта женщина руководит почти сорок лет, а в медицине она уже больше полувека.**

Лидия Васильевна не из медицинской семьи, но врачебная профессия нравилась ей с самого детства: пока сверстницы играли в учителей, маленькая Лида представляла себя медсестрой и делала уколы куклам.

Теперь Лидия Васильевна Соломатина – основательница врачебной династии: кардиологом работает ее дочь, внучка учится на офтальмолога. Опытнейший травматолог и по сей день у операционного стола. Ее коллеги говорят, что она в совершенстве владеет



всеми видами оперативных вмешательств на костях и суставах, берется за самых сложных больных.

Отделение, которым заведует Лидия Соломатина, признано одним из ведущих лечебных подразделений Рязани по травматологии и ортопедии. В арсенале врачей – самые современные методы, которые позволяют помочь людям с различными травмами. Сегодня здесь с успехом проводят эндопротезирование тазобедренного сустава при переломах шейки бедренной кости. Это довольно распространенная травма среди пожилых людей, которая, как считалось раньше, приковывала человека к постели до конца его дней. Благодаря таким операциям в больнице ставят на ноги даже пациентов, которым 80, а то и 90 лет, тем самым продлевая их активную жизнь.

Сегодня Лидия Васильевна спокойна за свое дело – у нее есть последователи, которые проводят высокотехнологичные операции, работают в разных больницах страны. Именно ее воспитанник Анатолий Тюрчин возглавляет травматологическую службу региона. Залогом же собственной хорошей физической формы и бодрости врач считает постоянную занятость.

**Автор фото:** Дмитрий Осинин.

**Текст:** Людмила Иванова

По материалам сайта «Рязанские ведомости» <http://rv-ryazan.ru>

---

## Сотрудники БСМП приняли участие в первенстве по плаванию

7 апреля 2015

Во вторник, 7 апреля, состоялось лично-командное первенство по плаванию среди учреждений здравоохранения Рязанской области.

В соревнованиях приняла участие и команда ГБУ РО «ГКБСМП». В возрастной категории 40 лет и старше 3 место на дистанции 50 метров вольным стилем завоевал заместитель главного врача по медицинской части Копейкин Александр Анатольевич.

Мероприятие было приурочено ко Всемирному дню здоровья. Организаторами соревнований выступили министерство здравоохранения Рязанской области и Рязанская областная организация профсоюза работников здравоохранения.

В торжественном открытии первенства принял участие министр здравоохранения региона Андрей Прилуцкий. Он отметил, что здоровье нации является общественной ценностью и приоритетом государственной политики.

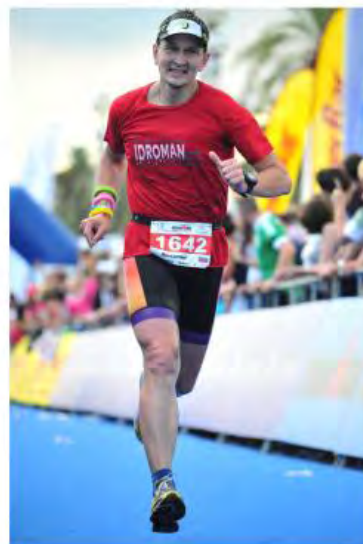
— Одними из основных элементов сохранения здоровья являются физическая культура и спорт. Медицинские работники должны собственным примером показывать все преимущества ведения здорового образа жизни, — подчеркнул глава ведомства.



## Железный человек в белом халате

19 февраля 2015

На предложение рассказать свою спортивную историю заместитель главного врача по медицинской части городской клинической больницы скорой медицинской помощи, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры госпитальной хирургии РязГМУ Александр Копейкин откликнулся с энтузиазмом. «Надо как можно больше говорить о пользе спорта, физкультуры. Многие наши пациенты, возможно, никогда не попали бы в больницу, если бы знали, что активный образ жизни позволяет не допустить целого ряда заболеваний», – был его аргумент.



### Лекарство от стресса

– Регулярная физическая активность – первая профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. А какой это прекрасный способ борьбы со стрессом! Значительный перечень болезней – это болезни метаболизма. Стрессы, гиподинамия, неправильное питание – вот три кита, которые ведут к нарушению обмена жиров, снижению толерантности к глюкозе, то есть риску сахарного диабета, артериальной гипертонии, гормональным нарушениям, – все это Александр Копейкин объясняет своим большим и личным примером показывает, насколько интересной, насыщенной, а главное, здоровой может быть жизнь современного человека, невзирая на степень занятости и более чем напряженную сферу деятельности.

– Бывает, возвращаешься после работы, голова настолько забита, что срочно требуется выход стрессу. Для меня это – бассейн (раньше я ходил во Дворец детского творчества, сейчас – в «Аквamed»), зимой – лыжи, когда погода позволяет – пробежки на стадионе «Спартак». Недавно открылся биатлонный комплекс, теперь стараюсь каждый вечер выбраться туда, – говорит о своем спортивном расписании хирург.

К физкультуре как способу релаксации, спорту как неотъемлемой части жизни, по словам Александра Копейкина, его приучили в семье.

– Вместе с отцом катались на лыжах, на велосипеде. Сестра занималась легкой атлетикой, я – плаванием. В годы учебы в институте принимал участие в различных спортивных соревнованиях, в том числе бегал кроссы, но чемпионом никогда не был. Мой сын занимается греблей на байдарках, приносит медали, и здесь он уже обогнал меня, – рассказывает Александр Копейкин.

### К личным вершинам

Настоящие спортивные достижения случились у заместителя главного врача БСМП совсем недавно. Здесь необходимо отметить, что в коллективе больницы немало спортивно ориентированных врачей. Например, Михаил Гевурян, заведующий отделением анестезиологии, много лет занимается бегом, регулярно занимает призовые места в легкоатлетических и лыжных соревнованиях. А врач-травматолог Сергей Смазнов в 2013 году стал чемпионом мира по лыжным гонкам среди медицинских работников на марафонской дистанции. Вот он-то, по словам Александра Копейкина, и заразил коллегу страстью к соревнованиям:

– Я каждый год ставлю для себя какую-нибудь цель. Например, с 2011 года зимой регулярно участвую в лыжных марафонах. Моим первым марафоном стал Есенинский, ежегодно проходящий в Спас-Клепиках в первые выходные марта. По совету Сергея зарегистрировался на Деминский (Ярославская область) лыжный марафон, входящий в серию Российских лыжных марафонов Russialoppet (с 2013 года вошел в серию Международных лыжных марафонов Wordloppet. – прим. ред.), и также успешно его преодолел. Теперь невозможно остановиться. В летний период участвую в полумарафонских забегах. Жаль только, что в последние годы не проводится когда-то традиционный солотчинский полумарафон, знаменовавший открытие легкоатлетического сезона в Рязанской области. А в 2012 году я увлекся триатлоном, привлекая возможностью реализовать навыки трех циклических видов спорта в преодолении одной соревновательной дистанции. У нас в Солотче в последние выходные июля вот уже несколько лет проходит триатлон «Лысая гора». Я принял в нем участие, мне очень понравилось, и уже через год поставил себе задачу подготовиться и преодолеть «железную» дистанцию соревнований Ironman.

## В режиме non-stop

Ironman — это соревнование по триатлону, состоит оно из трех этапов, проводимых в следующем порядке с остановкой только для смены экипировки: заплыва на 3,8 километра, велосипедной шоссейной гонки на 180 км и забега на 42 км 195 метров. Суммарно получается почти 226 километров. На все это спортсмену дается не более 17 часов. В июне 2014 года Александр Копейкин стал первым «железным человеком» в Рязани. Для этого он поехал на соревнования в Ниццу. – Триатлон сегодня – один из самых популярных массовых видов спорта как в Европе, так и в Америке. Каждый старт собирает внушительное количество спортсменов-любителей, соревнующихся плечом к плечу с профессионалами. В России триатлонное движение стремительно развивается, и даже в Рязани у него все больше поклонников, – поясняет Александр.

Проплыть почти четыре километра по морским волнам ему удалось за один час девять минут, велосипедную дистанцию (180 километров по Альпам, среди цветущей лаванды) преодолел за шесть с половиной часов. Общее время, потраченное на всю дистанцию, включая марафонский забег, составило более одиннадцати часов. Чтобы достичь этой цели, за полгода до соревнований Александр приступил к тренировкам. Программу занятий отыскал в Интернете через форум триатлетов. По словам врача, он – спортсмен-одиночка, сам себе и тренер, и диетолог (питание в программе подготовки и на этапе прохождения дистанции играет не последнюю роль). Двадцать одну неделю пришлось жить по особому расписанию, причем «без отрыва от производства», конечно, нередко забирая семейное время.

– Три раза в неделю плавание, от 30 минут до полутора часов за тренировку. Нагрузку на велосипеде вырабатывал на своем «шоссейнике», прикрепленном к турботренажеру, доводя время тренировки до 4,5 часа. Нахожусь дома, кручу тренажер, одновременно читаю профессиональную литературу или проверяю уроки у детей. В воскресенье встал в пять утра и поехал в Клепики на велосипеде. Безусловно, самые продолжительные тренировки планировал на выходные, когда я не на работе. В будни мне удавалось сочетать плавание и бег или велосипед и бег. Бегал в «Наташкином» парке, на «Спартаке», а в обеденное время, если у меня не было операций, успевал «нарезать круги» в манеже «Юность». Максимальное время, отданное тренировкам за неделю, составляло до 18 часов, – рассказывает о подготовке к триатлону спортсмен.

И пусть результат, который показал Александр Копейкин на дистанции, отличается от лучшего по России почти на три часа, главным итогом для него был сам факт преодоления трудной дистанции в сложных климатических условиях с первого раза. И на всю жизнь останется в памяти восторг в глазах любимой жены и детей, встречавших его на финише!

Не будучи профессиональным спортсменом, Александр Копейкин за полгода смог самостоятельно подготовиться, пройти дистанцию и получить титул «железного человека». Что же побуждает людей к участию в состязаниях на выносливость?

– Почему люди идут соревноваться? Просто интересно преодолеть себя, доказать самому себе и окружающим, что нет границ человеческих возможностей. И для этого не надо кардинально менять образ жизни, профессию, – уверен Александр. – При грамотном планировании, отказе от пагубных привычек можно вполне сочетать достижение профессиональных целей, успешно решать семейные вопросы и находить время для хобби.

От себя добавим: для занятий триатлоном даже не требуется специальных условий, только желание, наличие велосипеда, плавательного костюма и пары кроссовок. И хотя в Рязани нет специальных велодорожек для тренировки велосипедистов-шоссейников, есть много замечательных веломаршрутов в окрестностях Рязани для внедорожного велосипеда, например в пойме Оки или в районе Солотчи. Строятся новые бассейны, ФОКи и фитнес-центры, где можно улучшить плавательные навыки. Бегать можно в городских парках или на стадионах, а при желании можно получить пропуск в легкоатлетический манеж «Юность». Так что, кто хочет, тот обязательно найдет способ и достигнет цели.

Сегодня заместитель главного врача БСМП Александр Анатольевич Копейкин продолжает тренировки. Цель на 2015 год поставлена: июньский марафон «Белые ночи» в Санкт-Петербурге. Пожелаем ему удачи...

Светлана Максимова

По материалам сайта «Рязанские ведомости»

---

## Выставка «Чудо руки: жизнь и украсят, и спасут»

6 февраля 2015

28 января 2015 года в 15-00 в Областной научной медицинской библиотеке открылась выставка **«Чудо руки: жизнь и украсят, и спасут»**. На выставке представлены вышитые картины операционных сестёр ГБУ РО «ГКБСМП»: Надежды Борисовой, Лили Кондратьевой, Татьяны Маненковой. Чарующий восток, православные храмы, иконы, дети — вот темы картин.

Выставку можно посмотреть по адресу: город Рязань, ул. Введенская, д. 99



**Татьяна Миненкова**  
 Родилась в 1979 году в городе Рыбинск. В 1997 году закончила среднюю общеобразовательную школу №8. В том же году поступила в Рыбинский медицинский колледж. В 2000 году получила его с отличием и пришла работать в БСМП операционной медсестрой. Сестрой, где работает и по сей день. Медицинская деятельность с 2001 года. Ее портфолио состоит из 300 картин.

**Милы Кондратьева**  
 Родилась в 1950 году в городе Углич. В 1970 году закончила среднюю школу и поступила в Рыбинск. В 1976 г. поступила в медицинское училище. В 1978 году закончила его и начала работать операционной медсестрой в БСМП. В 1981 г. была назначена на должность старшей медсестры операционной, которую занимает до настоящего дня. Длительная деятельность с 1980 году в операционной, вышло 40 портретов, большинство из которых подарены друзьям и близким.

**Надежда Борисова**  
 Родилась в 1950 году в селе Ермаково Сокольского района Рыбинской области. В 1969 году переехала в Рыбинск, где поступила в ПТУ №1 и закончила его по специальности кузнец. Работала на заводе ТЛК. В 1977 году перешла на работу в БСМП санитаркой. Операционно училась на вечернем отделении Рыбинского медицинского училища. В 1982 г. получила квалификацию и стала работать медсестрой операционной. И вот уже 25 лет остается верной своему делу. Вышла на пенсию в 2007 году. Сделала более 40 картин.

