

## Архив новостей ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3» за 2017 год

03.11.2017

### Об эпидемиологической обстановке по ОРВИ и гриппу на 43й календарной неделе 2017 года

Заболеваемость респираторными инфекциями жителей Рязанской области продолжает оставаться на сезонном уровне, эпидемические пороги не превышены. Случаи заболевания обусловлены циркуляцией вирусов негриппозной этиологии.

План иммунизации против гриппа в рамках Национального календаря профилактических прививок выполнен в полном объеме. Привито 425 000 человек, в том числе 135 200 детей. Прививками против гриппа охвачено почти 40% населения области. Продолжается иммунизация против гриппа из внебюджетных источников.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области напоминает, что в целях предупреждения заражения ОРВИ и гриппом наряду с вакцинацией необходимо соблюдать правила личной и общественной профилактики:

- сократить время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте,
- избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют;
- регулярно мыть руки с мылом, промывать полость носа особенно после улицы и общественного транспорта;
- проводить влажную уборку помещений и проветривание;
- употреблять в пищу как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.);
- одеваться по погоде, не переохлаждаться;
- по рекомендации врача применять препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе - начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

02.11.2017

### ВНИМАНИЕ !

В выходные и праздничные дни в ноябре 2017 года ГБУ РО "Городская детская поликлиника № 3" работает по следующему графику:

Название подразделения	Часы работы
Регистратура	8.00 – 14.00
Вызов врача на дом	8.00 – 13.00
Приём врача	9.00 – 14.00
Процедурный кабинет	9.00 – 14.00

09.10.2017

### Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)

<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>

### О ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ в Рязанской области на 40 календарной неделе 2017 года

Управлением Роспотребнадзора по Рязанской области проводится мониторинг заболеваемости ОРВИ и гриппом на территории Рязанской области. На 40 неделе (с 02 октября по 08 октября) 2017 года эпидемиологическая ситуация остается стабильной. Недельный эпидемический порог не превышен. По данным лабораторного мониторинга заболеваемость ОРВИ обусловлена циркуляцией вирусов негриппозной этиологии.

Активно проводится вакцинация населения против гриппа. По состоянию на 06.10.2017г. привито против гриппа около 260 тысяч человек (61% от запланированного количества), из числа

иммунизированных более 44% составляют дети. За счет финансовых средств работодателей привито более 11 тысяч человек. Общая привитость населения составляет 24%.

Напоминаем жителям г. Рязани и Рязанской области, что наиболее эффективным средством защиты против гриппа является вакцинация. Она позволяет значительно снизить число заболевших, предотвратить тяжелые осложнения и летальные исходы от этой инфекции. Учитывая, что иммунитет после вакцинации формируется в течение 14 дней, прививку необходимо делать заранее, до подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. Провести вакцинацию против гриппа можно в государственных медицинских учреждениях г. Рязани и Рязанской области на бесплатной основе, а так же в медицинских центрах за счет собственных средств.

Вакцина для детского населения поставлена в государственные медицинские учреждения в полном объеме, ожидаются поставки вакцины для взрослого населения.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области рекомендует заранее позаботиться гражданам о собственном здоровье, здоровье своих родных, близких, особенно детей и своевременно сделать прививку против гриппа.

**13.09.2017**

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области  
(Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>

**О ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ в Рязанской области  
на 36 календарной неделе 2017 года**

За 36 календарную неделю текущего года (04.09.2016г. - 10.09.2017г.) заболеваемость ОРВИ не превышала недельного эпидемического порога по всем возрастным категориям населения Рязанской области. Случаев гриппа не зарегистрировано. Эпидемиологическая ситуация обычная.

Специфическая профилактика против гриппа - вакцинация. Это надежная защита от гриппа и предупреждение возможных осложнений. В Рязанскую область поставлены вакцины для профилактики населения против гриппа и стартовала прививочная компания. Запланировано привить 451 тыс. человек или не менее 40 % от населения Рязанской области.

Прививки от гриппа проводятся ежегодно вакцинами, актуальными для данного эпидемического сезона, что обусловлено высокой изменчивостью вируса. Варианты вирусов гриппа для разработки сезонной вакцины определяет Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Прививка, сделанная в прошлом году, не может надежно защитить от гриппа в текущем году, так как виды циркулирующих вирусов гриппа постоянно меняются. Все зарегистрированные в России противогриппозные вакцины безопасны и высокоэффективны. В эпидсезон 2016-2017г.г. эпидемический подъем заболеваемости вызвал вариант вируса гриппа А/Н3N2/, который входил в состав вакцин, используемых для иммунизации в прошедшем эпидсезоне.

В Рязанской области иммунизацией против гриппа было охвачено 39,2 % от численности населения, что позволило локализовать заболеваемость, снизить интенсивность эпидподъема и избежать летальных случаев от гриппа. Поэтому каждому жителю области надо позаботиться о своем здоровье и настроиться на иммунизацию против гриппа. Наиболее благоприятное время для иммунизации август-сентябрь-октябрь.

Подлежат бесплатной вакцинации: дети дошкольных образовательных учреждений, неорганизованные дети с 3 до 6 лет, дети с 6 месяцев до 3 лет, учащиеся 1- 11 классов, студенты, лица допризывного возраста, медицинские работники, работники образовательных учреждений, лица старше 60 лет, лица с хроническими заболеваниями, беременные женщины.

Призываем жителей г. Рязани и Рязанской области позаботиться о своём здоровье и здоровье своих близких, своевременно сделать прививку от гриппа.

Также напоминаем жителям о необходимости соблюдения мер личной и общественной неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ:

- вести здоровый образ жизни (больше времени проводить на свежем воздухе, потреблять пищевые продукты, богатые белками, витаминами и минеральными веществами, иметь полноценный здоровый сон);
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом, пользоваться влажными дезинфицирующими салфетками;
- чаще проветривать помещения с проведением влажной уборки;

- употреблять растительные адаптогены для укрепления иммунитета;
- при первых признаках заболевания остаться дома, обращаться к врачу и не заниматься самолечением.

Будьте здоровы и счастливы!

11.09.2017

**Уважаемые пациенты !**

21 сентября 2017 года в 16:00

ГБУ РО "Центр медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий"

(390046, Рязань, ул. Введенская, д.99, конференц зал)

проводит

"Школу пациента"

на тему "Реабилитация онкологических больных"

01.08.2017

**ДОРОГИЕ КОРМЯЩИЕ ГРУДЬЮ МАМЫ !**

ГБУ РО «Городская детская поликлиника № 3» и  
Рязанский Центр поддержки грудного вскармливания  
в рамках Всемирной недели грудного вскармливания

приглашает вас на

**ПРАЗДНИК ДЛЯ КОРМЯЩИХ И БУДУЩИХ МАМ**

7 августа в 11.00 в конференц-зале

(адрес: Интернациональная, д.1в – 3й этаж главного корпуса)

**Программа праздника:**

- Мастер-класс по прикладыванию ребенка к груди
  - Тренинг по ношению малыша в слинге
- Соревнование между мамами по слингоношению с куклами
- Викторина для кормящих мам. Главный приз – одежда для кормления.
  - Праздничный торт и фуршет
- Запуск в небо символических белых шаров

12.05.2017



# *Уважаемые медицинские сестры!*

*От всего сердца поздравляем  
вас с профессиональным праздником - Днем Медицинской  
сестры!*

*Ваша профессия - одна из самых гуманных профессий нашего  
времени, так как жизнь человека, его здоровье – главные  
ценности для каждого.*

*Спасибо вам за заботу, за ваши чуткие, умелые  
руки, за Ваш профессионализм, за значительный  
вклад в работу с детьми.*

*Здоровья и удачи Вам!*

28.04.2017

## **ВАКЦИНЫ ПРИНОСЯТ РЕЗУЛЬТАТ**

Всемирная неделя  
иммунизации 2017 года



**Всемирная организация  
здравоохранения**

### **Всемирная неделя иммунизации 2017 года: Вакцины приносят результат! 24-30 апреля 2017 г.**

**Всемирная неделя иммунизации, которая проводится в последнюю неделю апреля, призвана способствовать более активному использованию вакцин для защиты людей всех возрастов от болезней.**

Иммунизация спасает миллионы жизней и получила широкое признание в качестве одной из самых действенных и затратоэффективных мер в области здравоохранения. На сегодняшний день в мире все еще насчитывается 19,4 миллионов невакцинированных или недостаточно вакцинированных детей.

#### **С начала Десятилетия вакцин прошло пять лет**

В 2017 году завершается половина срока, на который рассчитан Глобальный план действий в отношении вакцин (ГПДВ). Этот план был одобрен 194 государствами-членами на Всемирной ассамблее здравоохранения в мае 2012 года и призван к 2020 году за счет всеобщего доступа к иммунизации предотвратить миллионы смертей от болезней, предупреждаемых с помощью вакцин. Несмотря на улучшения, достигнутые в отдельных странах, и внушительный глобальный показатель внедрения новых вакцин, выполнение всех задач, связанных с искоренением болезней, включая корь, краснуху, а также столбняк матерей и новорожденных, происходит с отставанием от графика. Чтобы обеспечить выживание и процветание для всех людей на всей планете, страны должны предпринять более согласованные усилия для достижения целей ГПДВ к 2020 году. Кроме

того, странам, достигшим поставленных целей или добившимся прогресса в их достижении, следует и далее прилагать усилия в этом направлении.

### **Цели кампании 2017 года**

Основная цель кампании состоит в повышении информированности о критическом значении полной иммунизации на протяжении всей жизни и ее роли в достижении Целей в области устойчивого развития на период до 2030 года.

В рамках кампании 2017 года ВОЗ и ее партнеры ставят перед собой следующие задачи:

- Привлечь внимание к важности иммунизации как одного из основных приоритетов для инвестиций в глобальное здравоохранение.
- Содействовать пониманию практических шагов, которые необходимо предпринять для успешной реализации Глобального плана действий в отношении вакцин.
- Продемонстрировать роль иммунизации в устойчивом развитии и обеспечении безопасности в области здравоохранения в мире.

### **Почему сегодня иммунизация важна как никогда**

Расширение доступа к иммунизации играет ключевую роль в достижении Целей в области устойчивого развития. Плановая иммунизация является краеугольным камнем эффективной первичной медико-санитарной помощи и всеобщего охвата медико-санитарной помощью, так как она обеспечивает контакт с центром оказания медико-санитарной помощи уже в начале жизни и дает каждому ребенку шанс на здоровую жизнь с самого рождения.

Кроме того, иммунизация является одной из основополагающих стратегий для достижения других приоритетных целей в области здравоохранения — от борьбы с вирусным гепатитом до сдерживания устойчивости к противомикробным препаратам, обеспечения платформы для охраны здоровья подростков и повышения качества дородовой помощи и помощи новорожденным.

*Источник: <http://www.who.int/campaigns/immunization-week/2017/ru/>*

**01.03.2017**

#### **Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

*<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>*

#### **Об эпидемиологической ситуации по ОРВИ и гриппу за 8 неделю 2017г. (20.02. – 26.02.2017)**

Эпидемиологическая ситуация по острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ) и гриппу в Рязанской области продолжает оставаться стабильной.

Показатели заболеваемости населения гриппом и ОРВИ в целом по области ниже эпидемических порогов на 57%, по г. Рязани на 59,8%.

По результатам лабораторного мониторинга интенсивность циркуляции вирусов гриппа снижается. С диагностической целью обследованы 29 человек, лабораторно подтвержден 1 случай гриппа А(Н3N2).

Вместе с тем, профилактика вирусных инфекций остается актуальной. Необходимо соблюдать меры общественной и личной профилактики гриппа и ОРВИ, в том числе пользоваться защитными масками, проводить витаминпрофилактику, сбалансировано питаться, вести здоровый образ жизни и др.

В этот период времени года особенно важно одеваться в соответствии с погодными условиями, не допускать переохлаждения организма.

Руководителям детских образовательных учреждений необходимо продолжить проведение комплекса профилактических мероприятий и утренних «фильтров», не допускать в коллективы детей с признаками заболевания и др.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области продолжает осуществлять контроль за соблюдением противоэпидемического, температурного, дезинфекционного режима в образовательных, медицинских и других организациях.

**27.02.2017**

#### **Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

*<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>*

## **Об эпидемиологической ситуации по ОРВИ и гриппу за 7 неделю 2017г. (13.02. – 19.02.)**

### **Меры профилактики**

За период с 13 по 19 февраля 2017г. заболеваемость ОРВИ и гриппом среди населения Рязанской области регистрировалась ниже эпидемического порога на 14%, по г. Рязани – на 15,4%. В структуре заболевших преобладает детское население – 67,4%.

По данным лабораторного мониторинга за циркуляцией респираторных вирусов на 7 календарной неделе 2017 года в структуре положительных находок на территории области преобладала доля вирусов гриппа А(Н3N2).

По информации Роспотребнадзора, генетический анализ вирусов гриппа, циркулирующих в стране, показал их соответствие штаммам, входившим в состав вакцин сезона 2016–2017г.г. Достаточно высокий охват населения области вакцинацией против гриппа (около 40%) способствовал сдерживанию интенсивности распространения заболеваний гриппом и ОРВИ в текущем эпидсезоне.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области напоминает, что заболевание гриппом, как правило, начинается остро, с высокой температуры, головной боли, слабости, возможны катаральные явления. Самолечение при гриппе не допустимо. Раннее обращение за медицинской помощью, выполнение рекомендаций врача по лечению обеспечат профилактику осложнений и ускорят выздоровление.

Необходимо соблюдать меры профилактики респираторных инфекций и гриппа: соблюдайте режимы труда и отдыха, чаще проветривайте помещение. Включайте в рацион питания продукты, богатые витаминами. При посещении общественных мест используйте маску. Избегайте контактов с больными, имеющими признаки острых респираторных вирусных инфекций.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области продолжает контролировать эпидемическую ситуацию по заболеваемости ОРВИ и гриппом.

### **14.02.2017**

#### **Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

*<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>*

#### **Об эпидемиологической ситуации по ОРВИ и гриппу в Рязанской области за 6 неделю (06.02. – 12.02.2017г.). Меры профилактики**

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области сообщает, что за период с 6 по 12 февраля 2017 года в Рязанской области и г.Рязани заболеваемости гриппом и ОРВИ по совокупному населению регистрировалась ниже эпидемических порогов на 30,2% и 23,4% соответственно.

По результатам лабораторного мониторинга активность циркуляции вируса гриппа А (Н3N2) снижается.

В связи со стабилизацией эпидемиологической ситуацией по гриппу и ОРВИ отменен комплекс ограничительных мероприятий.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области обращает внимание населения, что не следует забывать о мерах профилактики, которые помогут снизить риск заражения респираторной инфекцией:

- не переохлаждаться;
- избегать контактов с людьми, у которых имеются признаки простудных заболеваний;
- при контакте с больными людьми - одевать маску;
- регулярно проветривать помещение;
- соблюдать «кашлевой этикет»;
- часто мыть руки, особенно после кашля или чихания.
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированное питание богатое витаминами).

В Управлении Роспотребнадзора по Рязанской области продолжает работать «горячая» линия по вопросам гриппа и ОРВИ. Звонки принимаются по телефону 8-800-100-22-62 в рабочие дни с 09.00 до 18.00 (перерыв с 13.00 до 13.45).

02.02.2017

*Уважаемые жители города Рязани и Рязанской области!  
Министерство здравоохранения Рязанской области  
проводит региональный конкурс  
**«Вежливый медицинский регистратор»**  
медицинской организации в Рязанской области.  
Конкурс проводится с 1 февраля по 1 ноября 2017 г.*

*Просим Вас, уважаемые пациенты, принять активное участие в определении победителя!  
Для участия в конкурсе Вам необходимо опустить **стикер с оценкой работы** в урну для  
голосования. Урна для голосования со стикерами находится  
в холле главного корпуса по адресу:  
ул. Интернациональная, д. 1в.*

*Вы также можете [проголосовать онлайн](#) на сайте министерства здравоохранения Рязанской области.*

**Благодарим Вас за участие и поддержку нашей инициативы!**

24.01.2017

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>

**Об эпидемиологической ситуации по острым респираторным вирусным инфекциям и гриппу в Рязанской области на 3 неделе 2017 года. Профилактика гриппа и ОРВИ**

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области сообщает, что за период с 16 по 22 января 2017 года в Рязанской области и г.Рязани заболеваемости гриппом и ОРВИ по совокупному населению регистрировалась ниже эпидемических порогов на 21,3% и 14,2% соответственно. В структуре заболевших дети составили 57,3%.

По данным лабораторного мониторинга сохраняется активность вируса гриппа А(Н3N2), удельный вес которого наибольший от числа выявленных респираторных патогенов.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области обращает внимание населения, что в целях предупреждения инфицирования респираторными вирусами необходимо соблюдать меры общественной и личной профилактики, по рекомендации врача использовать препараты и средства, повышающие иммунитет, вести здоровый образ жизни, сбалансировано питаться, регулярно заниматься физкультурой.

При появлении симптомов заболевания - повышенной температуры, головной боли, боли в мышцах, суставах, озноба, слабости необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Самолечение при гриппе недопустимо, позднее начало лечения может привести к развитию осложнений.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области продолжает осуществлять мониторинг за развитием ситуация по заболеваемости гриппом и ОРВИ.

17.01.2017

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**

**по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>

**О ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ в Рязанской области и мерах профилактики**

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области информирует, что на территории области отмечается сезонный подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ. На 2 неделе 2017 года зарегистрировано превышение эпидемических порогов среди жителей Рязанской области на 8,4% и г. Рязани на 9,9%. Заболеваемость регистрируется во всех возрастных группах. Среди заболевших гриппом нет привитых лиц.

Результаты лабораторного мониторинга подтверждают циркуляцию прогнозируемых штаммов гриппа, которые были включены в состав вакцин, применяемых для иммунизации населения в текущем эпидсезоне.

В структуре циркулирующих возбудителей наибольший удельный вес составляют вирусы гриппа А (H3N2).

В целях предупреждения заболеваний гриппом и ОРВИ, сохранения своего здоровья Управление Роспотребнадзора по Рязанской области рекомендует соблюдать меры профилактики острых респираторных заболеваний:

- избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки респираторного заболевания;
- пользоваться медицинской маской, в том числе в общественных местах;
- регулярно мыть руки с мылом и промывать полости носа;
- регулярно проветривать помещение, увлажнять воздух и делать влажную уборку;
- употреблять в пищу больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, капуста, зелень, лимон, чеснок, лук и др.);
- использовать препараты и средства повышающие иммунитет (по рекомендации врача);

При появлении признаков заболевания гриппа или ОРВИ необходимо остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя начать лечение, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Любое вирусное заболевание, перенесенное «на ногах», может привести в дальнейшем к нежелательным последствиям и осложнениям.

*Получить консультацию по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ можно в отделе эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Рязанской области по телефонам 92-90-15, 92-98-50, 92-89-30 и телефону «горячей линии» 8-800-100-22-62.*