

### Основные цели и задачи

#### «Университета третьего возраста»

повышение качества жизни и социальной активности граждан старшего поколения;

укрепление физического и духовного здоровья;

создание благоприятных условий для успешной адаптации пожилых людей в современной жизни, для самообразования и

самосовершенствования;

формирование и развитие среды общения;

активизация творческого потенциала и сохранение позитивного отношения к жизни;

пропаганда здорового образа жизни, повышение уровня физической активности;

повышение уровня коммуникативных навыков пожилых людей;

снижение социально-психологической напряженности в семьях с пожилыми людьми;

содействие людям «серебряного возраста» в овладении современными техническими средствами и информационными технологиями;

Запись и учет желающих посещать занятия осуществляют специалисты Учреждения по личному заявлению. Слушатели могут посещать одновременно разные факультеты.

**Занятия проводятся на бесплатной основе.** Обучение в «Университете» не предполагает получение сертификатов, дипломов или

#### Запись в

**Университет третьего возраста проводится по адресу:**

ул. Московское шоссе, д.18,  
каб. 26, тел. 35-02-90

**Режим работы Центра:**

**Пн. - чт. с 9.00 до 18.00**

**Пятница с 9.00 до 16.45**

**(13.00 - 13.45 - обед)**

**Выходные: суб., воскр.**

**Эл. почта:** kcr62@yandex.ru

**Сайт учреждения:**

kcsou-ryazan.ryazanszn.ru



ГБУ РО «Комплексный  
центр социального  
обслуживания  
населения города Рязань»

**Университет  
третьего  
возраста**

Рязань  
2019

С 2010 года на базе Комплексного центра осуществляет свою деятельность «Университет третьего возраста», направленный на создание возможностей для включения пожилых людей в активную социальную жизнь, путем лекционных и практических занятий.

**У нас работают 4 факультета:**

- Информационные технологии;
- Психология;
- Культура и искусство;
- Школа безопасности.

**Факультет «Информационные технологии»** позволяет гражданам пожилого возраста реализовать потребность в освоении компьютерных навыков.

**Занятия проводятся по следующим адресам:** ул. Московское шоссе д.18, ул. Горького д.1, в компьютерном классе, группами по 7 человек 2 раза в неделю, а также в «Рязанском государственном радиотехническом университете» в группах по 10-15 человек 1 раз в неделю, в течение 1,5 мес. Для желающих повысить свой уровень, действует



Обучение навыкам компьютерной грамотности позволяет людям старшего поколения обрести уверенность в своих силах, сделать доступными госуслуги, самостоятельно записаться на прием к врачу в поликлинику.

В рамках данного курса пожилые люди обучаются пользоваться сетью Интернет, поисковыми системами, работать с папками и файлами, редактировать и набирать тексты, общаться в программе Skype, отправлять электронные письма своим родственникам.

**Факультет «Культура и искусство»**

Факультет создан для организации досуга граждан пожилого возраста и инвалидов посредством приобщения к истории искусства, мировой художественной культуре, истории родного края.



В рамках работы факультета граждане посещают музеи, театры и галереи г. Рязани.

**Факультет «Школа безопасности»** направлен на повышение уровня безопасности граждан пожилого возраста и инвалидов в повседневной жизни. Сотрудники Центра совместно с представителями ВДПО, ГИБДД, ПФР, банков, учреждений здравоохранения проводят занятия по основам безопасности жизнедеятельности, помогают гражданам повысить уровень финансовой и правовой грамотности.

**Факультет «Психология»**



Факультет направлен на объединение граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья, проявляющих интерес к самопознанию, самораскрытию, приобретению новых социальных связей и разнообразию проведения свободного времени.

Обучение проходит в форме лекционно-практических занятий и тренингов. На факультете слушатели обретают возможность повысить уровень психологической культуры, узнают и овладевают разнообразными способами и приемами решения психологических проблем, и смогут разрешить собственные проблемы в семье со взрослыми детьми и внуками.

Граждане, получающие социальные услуги в Учреждении, имеют возможность проходить индивидуальные психологические консультации.

